



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



TRAVERSATA DA CARPINETO A MONTELANICO
MONTI LEPINI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
31 gennaio 2016	Escursionismo CE	E	Al sacco	Pullman

Appuntamento: ore 07:30 Piazza Celli, Latina

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da fontanile di Carpineto Romano si sale la sterrata fino alla località Valle Cengia, da qui si prosegue verso nord-ovest percorrendo l'alta via dei monti lepini, passando sulla cima del monte Perentile (1021 mt) quindi, dopo circa 600 mt in direzione sud-ovest e poi ovest, discendendo fino a raggiungere un pozzo di Valle le Gotte, proseguiamo quindi pressoché in piano in direzione nord ovest seguendo sempre l'alta via dei monti lepini, in questo periodo un po' fangosa ma generosa di alberi secolari di cerro. Proseguamo deviando brevemente per raggiungere e visitare la cisterna di epoca romana alimentata dalla sorgente "La Grotticella". Quindi raggiungiamo il laghetto del Volubro e poi un altro bel laghetto presso la località "Pantana Camenardo" (in foto) e dopo una leggera salita per 500 mt si raggiunge un area di pic-nic presso la quale consumeremo il nostro meritato pranzo a sacco. Da qui tornando leggermente indietro prenderemo un sentiero nel fosso Galatello che ci conduce al pullman.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
479 m ca.	669 m ca.	11 Km ca.	1015	4 h 30' ca.

COSTO

Accompagnatori

Il numero di partecipanti è limitato a 26.
Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 28-01-2016.

Il costo del trasporto è di €15.
 I non soci dovranno ulteriori 7,81 €(per la copertura assicurativa sugli infortuni), da versarsi **anticipatamente** in sede.

Massimiliano Fiocco (348 0658150)
Antonio Finocchito ASE (3248866556)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
 Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.